

**2021년 9월 안산시정신건강복지센터 팀별 주요업무**

**\* 코로나19 정부대응 지침에 따라 일정 중단 및 취소 가능**

담당 팀명	일시	사업명	대상	장소	주요내용
응급 관리팀	연 중	정신질환자 치료비지원사업	안산시민	안산시	- 응급입원 치료비 - 행정입원 치료비 - 발병 초기 정신질환 치료비 - 외래치료 지원 치료비
	9/8 11:00~12:00	응급대응 협의체회의	경찰, 소방, 유관기관	센터 2층 프로그램실	- 응급대응 현안공유 및 토론
	9/28 13:30~14:30	사례회의	센터직원	센터 2층 프로그램실	- 일반사례 대상자 논의 및 전문의 슈퍼비전, 역량강화
정신 재활팀	9/1~ 09:30~15:00	(비대면) 일상생활훈련 프로그램	이음채 이용회원 12명	이음채, 각 가정	- 월,화: 여성회원 / 수,목: 남성회원 / 금: 전체 남녀회원 - zoom을 활용한 요리배우기, 사회기술훈련, 일상생활훈련, 에어로빅 정신건강교육
	9/1~ 13:30~15:00	(비대면) 사회재활훈련 청년두드림 프로그램	20대 청년 이용회원 14명	센터 온라인 프로그램실, 각 가정	- 월-수, 연령에 따른 재활 프로그램 제공 - zoom을 활용한 우쿨렐레, 쿠잉클레스, 운동프로그램, 경제교육, 랜선 역사교육 등
	9/1~ 09:30~12:00	(비대면) 사회재활훈련 이룸반 프로그램	만 30세~50세 미만 이용회원 15명	센터 온라인 프로그램실, 각 가정	- 월-목, 연령에 따른 재활 프로그램 제공 - zoom을 활용한 수어교실, 영화인문학, 생활체육, 정신건강교육, 젠탕글, 음악치료, 방송댄스
	9/1~ 10:00~15:00	(비대면) 사회재활훈련 나눔반 프로그램	만 50세~70세 미만 이용회원 25명	센터 온라인 프로그램실, 각 가정	- 월-금, 연령에 따른 재활 프로그램 제공 - 가정내 시스피커를 활용한 감성대화, 두뇌톡톡, 마음체조 등 인지강화 프로그램.

	9/14 11:00~ 12:00	(비대면) 사회재활훈련 특별 프로그램 '소방교육'	이룸반, 청년두드림 이용회원 30명	센터 온라인 프로그램실, 각 가정	- zoom을 활용한 소방교육 - 화재 발생 시 대처요령, 소화기 사용*관리방법 등 - 재난 대응 능력 형성, 안전의식 생활화
	9월 중 19:30~20:30	(비대면) 가족지원 프로그램	등록회원 가족 15명 이내	센터 온라인 프로그램실, 각 가정	- zoom을 활용한 힐링명상 프로그램. 신체 이완을 통한 스트레스 관리 기회 제공.
	9/17 10:00~12:00	(비대면) 일상생활훈련 명절맞이 프로그램	이음채 이용회원 10명	센터 온라인 프로그램실, 각 가정	- zoom을 활용한 송편 만들기 및 레크리에이션 진행. 절기에 대한 인식, 명절행사 간접제공.
취업 지원팀	7/1~11/30	이음카페 23기 활동	이음카페 매니저, 스태프, 훈련생	이음카페 각 호점	- 23기 활동 회원이 각 호점별로 배치되어 카페 직업재활훈련 진행 - 신규 훈련생 활동 시작
	9/1~9/15 17:00~18:00	(비대면) 취업유지 프로그램	취업유지 회원 13명	센터 온라인 프로그램실, 각 가정	- 매주 수요일, 총 4회기 진행 - ZOOM활용하여 지출관리기술 및 금전사용관리 교육
	9월 말	이음카페 자조모임	이음카페 매니저 4명	센터 1층 프로그램실	- 신규매니저 자조모임 - 각 호점 중간점검 및 기타의견 수렴
	연 중	내부직업재활 지킴이 활동	지킴이활동 회원 6명	센터	- 자판기, 센터 화장실, 분리수거 등 환경 청소 및 관리
정신건강 증진팀	연 중	(비대면) 마음건강 로켓처방	안산시민	(온라인) 마음건강 로켓처방 홈페이지  (오프라인) 이음카페1,	- 온라인 비대면 정신건강 서비스 제공을 통한 정신건강증진 도모 - 고민접수 후 정신건강 처방 제공 - 정신건강문제 조기발견 및 예방, 고위험군 발굴 및 치료연계 - 마음건강로켓처방 문자상담 - 처방 실천 인증자 오감키트 배송 - 로켓처방 홈페이지 리뉴얼

				4호점	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 로켓처방 운동처방 동영상 개시</li> <li>- 오프라인 로켓처방 운영</li> <li>- 시민 참여를 위한 홍보</li> <li>- 이벤트 실시</li> </ul>
연 중				행정복지센터(상록수 4곳, 단원구 4곳) 및 유관기관	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 행정복지센터, 고용복지센터, 맘카페 등</li> <li>- 비대면 및 온라인 진행</li> <li>- 취약계층 정신건강상담 및 평가를 통한 고위험군 발굴 및 개입</li> </ul>
9/6~9/27 9:30~11:30	찾아가는 마음건강상담	안산시민		고용복지플러스센터	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 매주 월요일 오전 2시간 진행</li> <li>- 실업급여 신청자, 국민취업제도 참여자 등 대상 정신과적 어려움 상담 및 평가</li> <li>- 정신건강 평가 및 상담</li> <li>- 취약계층 고위험군 발굴 및 개입</li> </ul>
9/2 9/7 9/16 9/24 9/29 14:00~16:00				LH, 주택관리공단 해당 아파트	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 마음건강 아파트 사업</li> <li>- 정신건강 평가 및 상담</li> <li>- 마음건강로켓처방</li> <li>- 취약계층 고위험군 발굴 및 개입</li> </ul>
9/14 9/28	(비대면) 정신건강교육	상록수 보건소 모자보건실		센터	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 홈페이지 온라인 교육 영상 게시 후 신청기관 교육 제공</li> <li>- 우울, 스트레스, 불안, 산전산후여성우울 등 주제별 교육</li> <li>- 정신건강 평가 및 고위험군 발굴, 조기개입</li> </ul>
9/14~9/17		휴넷 국민건강보험경인고객센터		홈페이지	
연 중	청년마인드케어	안산시 관내 청년		센터 상담실1	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 청년마인드케어 청년정신건강외래 치료비 지원</li> </ul>
9/9 15:00~17:00	청년공간 찾아가는 심리지원서비스	안산시 관내 청년		상상대로	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 청년 심리지원</li> <li>- 청년공간 상상대로 방문하여 정신건강 평가 및 상담 제공</li> </ul>
9/6 9/8 9/13 9/15	(비대면) 고위험군 프로그램	안산시 관내 사회복지무원		센터 온라인 프로그램실	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 마음단단 집단프로그램(4회기)</li> <li>- 관내 사회복지무원 대상 청년 정신건강 고위험군 프로그램 진행</li> <li>- MBTI, 강점, 회복탄력성, 스트레스 관리</li> </ul>

	9/6 13:00~13:30								
	9/14 13:30~14:00								
	9/15 13:30~14:30								
	9/28 10:30~11:40								
	9/30 13:30~14:30								
	9월 중								
	9/27 13:00~15:00	맘-이음 산전산후 클리닉상담	안산시민 중 산전산후 여성		센터 상담실1				<ul style="list-style-type: none"> <li>- 산전후 정신건강 및 질환에 대한 무료상담</li> <li>- 고위험군 조기발견</li> <li>- 정신질환에 대한 예방 및 조기치료</li> </ul>
	9/2	(비대면) 정신건강 학급별교육	본원초 5~6학년		본원초 방송실, 각 학급 교실				<ul style="list-style-type: none"> <li>- 학교 방송송출을 통해 비대면으로 진행하는 정신건강교육</li> <li>- 건강한 스트레스 해소방법, 정서표현의 적절한 방법을 교육을 통해 배우고 실천</li> </ul>
아동 청소년팀	9/8~9/29 17:00-18:40	(비대면) 청소년 인지향상 프로그램	센터 등록 중학생		센터 온라인 프로그램실, 각 가정				<ul style="list-style-type: none"> <li>- 매주 수요일 진행</li> <li>- 화상프로그램(zoom)을 활용한 비대면 프로그램</li> <li>- 시청각정보에 대한 작업기억능력 및 동시처리능력 훈련을 통한 인지 능력 향상</li> <li>- 5단계 생각법을 통한 충동성 조절 및 자기통제력 향상</li> </ul>
	9/9 10:00-12:00	아동청소년 위기관리 집중회의	아동 청소년팀		센터 2층 프로그램실				<ul style="list-style-type: none"> <li>- 센터 등록 아동청소년 위기 사례 Case Conference 진행</li> <li>- 소아청소년정신과전문의의 위기 사례 자문 및 개입 방향성 논의</li> </ul>
	9/16 17:00-18:30	아동청소년 3차 가족지원 프로그램	센터 등록 아동청소년 및 가족		센터 온라인 프로그램실, 각 가정				<ul style="list-style-type: none"> <li>- 등록 아동청소년 및 보호자 대상</li> <li>- 보호자와 아동이 함께 명절음식을 준비하며 상호작용을 촉진시키고, 관계를 증진시킴</li> </ul>

	9/27 17:30-18:30	아동청소년 클리닉상담	심리 지원서비스 제공이 필요한 관내 아동청소년 3명	센터 상담실1	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 안산 거주 아동청소년과 가족을 대상</li> <li>- 소아청소년 정신건강의학과 전문의와의 심층면담을 진행하여 정신과적인 도움이 필요한 대상자들을 조기에 발견하고 서비스를 연계</li> <li>- 클리닉 상담 결과를 토대로 병의원 연계 또는 등록 후 센터 서비스 제공</li> </ul>
기획 운영팀	연 중	재난심리지원	관내 자가격리자, 격리해제자	안산시	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 심리지원 상담 및 평가</li> <li>- 치료연계 및 정보제공 등</li> </ul>
	연 중	지수야! 안녕? 캠페인	안산시민	온라인	<ul style="list-style-type: none"> <li>- QR코드를 이용하여 접속</li> <li>- 우울, 불안, 스트레스, 재난심리지수 파악</li> <li>- 카카오톡으로 결과 내려받기, 지수 추천하기 가능</li> <li>- 지수의 건강비책을 통해 상담, 치료비지원, 로켓처방을 안내</li> <li>- 정기검진처럼 지속체크 가능</li> </ul>
	9/28~10/2	공원 속 지수 찾기!	안산시민	안산 관내, 온라인	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 비대면 온라인 코로나19 극복 생명사랑걷기&amp; 건강체험한마당</li> <li>- 관내 공원에서 '지수 QR 스티커'를 찾아서 태그 후 참여하기</li> <li>- 자가검진 후 SNS에 참여 인증 시 추첨을 통하여 선물 증정 예정</li> </ul>
	연 중	찾아가는 마음속카	안산시민	안산 관내	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 주 2회 운행</li> <li>- 로켓처방, 마음속카 사업 홍보</li> </ul>
	연 중	온라인 캠페인 (마음건강툰)	안산시민	e-BOOK YES-24/ 교보문고/ 영풍문고	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 정신건강 인식개선</li> </ul>
	연 중	마인두 TV	안산시민	유튜브 채널	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 정신건강 인식개선</li> <li>- 센터 홍보</li> <li>- 센터 온라인 교육 개시</li> <li>- 마인두가 알려드림 3화 개시 예정</li> </ul>

	연 중	SNS 운영	안산시민	온라인	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 기관 SNS채널 운영 (인스타그램, 페이스북, 블로그, 카카오톡채널 운영)</li> <li>- 주요 센터 소식 및 공지사항</li> </ul>
	9/30	월간마인두	유관기관 및 뉴스레터 구독자	온라인	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 월간 주요 센터 소식</li> <li>- 마음건강을 위한 한 줄</li> <li>- '보통사람, 마인두' 웹툰</li> <li>- 온라인 플랫폼 홍보</li> </ul>